

Studi: Setengah Orang Dewasa Usia 40 ke Atas Punya Penyakit Jantung yang tak Terdeteksi

Penyakit jantung adalah salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia.

JAKARTA(AM) - Sebuah studi terbaru mengungkapkan, orang tanpa penyakit kardiovaskular yang memiliki aterosklerosis koroner obstruktif dapat meningkatkan risiko serangan jantung hingga delapan kali lipat. Studi tersebut menunjukkan, setengah dari orang dewasa di dunia yang berusia di atas 40 tahun mungkin memiliki kondisi tersebut atau tidak terdeteksi.

Penyakit jantung adalah

salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia. Sementara itu, penyakit arteri koroner merupakan penyakit jantung yang umum di mana arteri koroner yang memasok darah ke jantung tersumbat oleh plak. Ini menyebabkannya menjadi lebih sempit dan tidak fleksibel.

Kemudian kondisi selanjutnya dapat mengakibatkan berkurangnya suplai darah ke jantung dan dapat menimbulkan serangan jantung. Penyempitan arteri ini

disebut aterosklerosis. Terkadang pecahnya plak dapat menimbulkan gumpalan darah yang dapat menjerat ke berbagai bagian tubuh seperti otak dan dapat menyebabkan stroke.

Menurut studi yang diterbitkan dalam *Annals of Internal Medicine*, hampir setengah dari orang dewasa di dunia yang berusia di atas 40 tahun mungkin memiliki kondisi jantung yang tidak terdeteksi. Sesuai studi, aterosklerosis adalah alasan utama serangan jantung dan kematian jantung.

Kondisi ini dapat berkembang bertahun-tahun sebelum terdeteksi. Studi tersebut

melibatkan lebih dari 9.500 subjek yang berusia di atas 40 tahun. Mereka tidak memiliki diagnosis penyakit kardiovaskular sebelumnya.

Dilansir Health Site, Jumat (31/3), computed tomography angiography (CTA) digunakan untuk mengidentifikasi penyakit koroner obstruktif yang tidak terdeteksi. Hasilnya menunjukkan 46 persen peserta memiliki penyakit jantung yang tidak terdeteksi sebelumnya. Di antara mereka, 36 persen menderita penyakit non-obstruktif dan 10 persen menderita penyakit obstruktif.

Menurut para ahli, elemen yang mengejutkan adalah 10

persen memiliki penyakit obstruktif tanpa gejala apa pun. Studi tersebut juga menunjukkan penyakit jantung mungkin tidak selalu datang dengan gejala.

Oleh karena itu, untuk menilai risiko kardiovaskular pada orang dewasa tanpa gejala, mungkin harus melakukan tes yang lebih invasif seperti CT angiogram koroner.

Sesuai laporan, akhir-akhir ini ada tes darah yang sangat sensitif dan dinilai dapat mendeteksi kadar troponin, protein yang dilepaskan ke dalam darah saat otot jantung rusak. ● tom

DARI HAL 1

Piala Dunia U20 Batal di Indonesia...

merusak citra Indonesia dan Jokowi di dunia sepak bola. "Ironis karena sikap PDI Perjuangan dan kedua gubernur tersebut telah berkontribusi dalam mencoreng citra baik Presiden di dunia internasional," ucap Bawono. Bawono juga menilai sikap Ganjar serta Koster dan PDI-P bakal merembet ke urusan politik. Padahal elektabilitas Ganjar dalam beberapa hasil

jajak pendapat lembaga survei berada di posisi teratas sebagai bakal calon presiden 2024

"Dalam jangka pendek mungkin saja elektabilitas PDI Perjuangan dan Ganjar Pranowo akan melorot pasca Piala Dunia U20 batal digelar di Indonesia," ucap Bawono.

RI Jangan Diukulkan
Sementara itu, Ketua

Umum Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI), Erick Tohir mengatakannya, Presiden Joko Widodo (Jokowi) berharap Indonesia tidak sampai diberikan sanksi berat dan tidak dikucilkan dari berbagai pertandingan sepak bola dunia.

Erick Tohir sebut bahwa anggota FIFA mencapai 216 negara, salah satunya Indonesia.

"Sehingga bisa diartikan bahwa Presiden tidak mau kita terkucilkan dari peta persepakbolaan dunia," ujar Erick wartawan di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta Pusat, Jumat (31/3) siang.

Erick mengaku akan berusaha keras untuk kembali bernegosiasi dengan FIFA untuk menghindari sanksi yang bisa terjadi.

Sebagaimana diketahui, Indonesia sebelumnya akan menjadi tuan rumah Piala Dunia U-20 yang diselenggarakan pada 20 Mei hingga 11 Juni 2023.

Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI) pada Minggu (26/3) merilis pembatalan drawing Piala Dunia U-20 2023 yang akan digelar di Bali, Jumat (31/3). ● mar

Heboh Sosok Artis Berinisial R Disebut...

"Kami sudah sampaikan ke KPK. Inisialnya orang kaya baru itu R. R tersebut laki-laki, orang kaya baru, di Jakarta tinggalnya, sangat dikenal," kata Sekretaris Pendiiri Indonesia Audit Watch (IAW), Iskandar Sitorus.

Sayangnya, Iskandar tak menjelaskan secara detil siapa sosok artis tersebut. Ia hanya menyebut bahwa artis tersebut berinisial R tersebut terkoneksi dengan Rafael Alun dalam sebuah bisnis besar. Di antaranya,

bisnis produksi bangunan hingga properti.

"Rafael terkoneksi ada bisnis besar lainnya, bisnis produksi bahan bangunan, membangun hal-hal yang terkait properti. Nah itu terkait dengan besan Rafael," katanya.

Sekadar informasi, KPK telah meningkatkan status temuan ketidakwajaran harta kekayaan mantan pejabat pajak Rafael Alun Trisambodo dari tahap penyelidikan ke penyidikan. Sejalan dengan

itu, KPK juga telah menetapkan status Rafael Alun sebagai tersangka.

Rafael Alun ditetapkan sebagai tersangka karena diduga menerima gratifikasi kurun waktu 12 tahun. Ia disinyalir menerima gratifikasi selama menjadi pegawai Ditjen Pajak Kemenkeu. KPK memastikan telah mengantongi kecukupan bukti dalam proses penyidikan Rafael Alun.

Namun, KPK masih akan terus mengumpulkan bukti

untuk memperkuat sangkalan pasal terhadap Rafael. KPK meminta dukungan masyarakat agar bisa membawa perkara Rafael Alun ke persidangan.

Rafael Alun Trisambodo sendiri merupakan ayah dari Mario Dandy Satriyo. Mario Dandy merupakan pelaku penganiayaan terhadap David Ozora, anak petinggi Pengurus Pusat (PP) Gerakan Pemuda (GP) Ansor, Jonathan Latumahina. Mario telah ditetapkan sebagai

tersangka atas kasus penganiayaan tersebut.

Kasus tersebut viral dan kemudian berbuntut panjang. Ayah Mario Dandy, Rafael Alun ikut terseret. Gaya hidup glamour Mario Dandy menjadikan pertanyaan terhadap sosok sang ayah. Setelah ditelusuri, Rafael Alun ternyata memiliki harta kekayaan yang fantastis yakni sebesar Rp56 miliar. Ada peningkatan harta kekayaan Rafael Alun yang cukup signifikan. ● han

Enam Warga Indonesia Ditangkap...

Sedangkan satu orang warga Malaysia, juga ikut ditahan karena diduga menjadi pengawas dan penjaga pusat perjudian tersebut. Mereka ditangkap dalam sebuah operasi dari otoritas Malaysia.

Selain itu, pada operasi selanjutnya, Rabu (29/3) sekitar pukul 22.00 waktu setempat, ia

mengatakan Imigrasi juga telah menahan seorang laki-laki dari Bangladesh berusia 40 tahun. Ia memiliki izin sosial lawatan suami karena menikah dengan warga negara Malaysia.

Menurut Ruslin, tersangka juga memiliki perusahaan jasa yang sudah beroperasi hampir dua tahun di Malaysia. Sebanyak

enam laki-laki dari Bangladesh dan seorang perempuan WNI berusia 25-40 tahun bekerja sebagai operator mesin judi.

Dalam operasi tersebut ikut diamankan 46 komputer, 37 paspor milik individu terkait dan individu lain, selain uang tunai sebanyak 114.50 ringgit (RM) atau sekitar Rp389,08 juta.

Uang itu dipercaya merupakan hasil dari aktivitas perjudian.

Ruslin mengungkapkan semua warga asing yang ditahan ke polisi. Mereka semua merupakan pendatang asing tanpa izin (PATI) karena tidak memiliki dokumen, karenanya diselidiki sesuai dengan tindakan di bawah Imigrasi.

Semua warga asing ditahan untuk diselidiki mengikuti Akte Imigrasi 1959/63 dan Peraturan-peraturan Imigrasi 1963 dan mereka ditahan di Depot Imigrasi. Sementara berdasarkan penyelidikan, mereka yang melakukan judi daring justru kebanyakan warga asing. ● mar

Soal "Bidding" Piala Dunia dan Olimpiade...

kata Erick.

Ia pun mengakui bahwa batalnya Indonesia menjadi tuan rumah Piala Dunia U-20 membuat rencana untuk menjadi tuan rumah Piala Dunia dan Olimpiade tidak menjadi prioritas saat ini. "Saya rasa dengan berat hati kita bicara penyelesaian ini dulu, karena

itu sesuatu yang saya rasa itu belum menjadi sebuah hal yang prioritas saat ini," ujar Erick.

Diketahui, Indonesia sudah mengutarakan niat untuk mencalonkan diri sebagai tuan rumah Piala Dunia FIFA 2034 dan Olimpiade 2036. Pada 2017, Presiden Joko Widodo telah merestui dan

mendukung Indonesia untuk menjadi tuan rumah Piala Dunia 2034 bersama negara-negara Asia Tenggara.

Lalu, pada 2022, Jokowi juga menyampaikan kesiapan Indonesia untuk menjadi tuan rumah Olimpiade 2036 dengan menyelenggarakan pesta olahraga tersebut di Ibu Kota Nus-

antara (IKN). Namun, peluang Indonesia menjadi tuan rumah dua ajang bergengsi itu menjadi pertanyaan setelah Indonesia batal menjadi tuan rumah Piala Dunia U-20 2023.

Erick menyebutkan, keputusan FIFA membatalkan Indonesia sebagai tuan rumah Piala Dunia U-20 tak

lepas dari penolakan terhadap tim nasional Israel yang disuarakan sejumlah pihak. "FIFA ini kan otoritas tertinggi sepak bola di dunia, tentu dengan segala keberatan-keberatan yang sudah disampaikan, tentu FIFA melihat ini sebuah, ya kalau dibilang, sebuah intervensi," katanya. ● mar

Tragis, 35 Orang Tewas Terjatuh...

Sebelumnya, pada Kamis (30/1), Perdana Menteri (PM) India Narendra Modi mengatakan merasa sangat sedih dengan berita kecelakaan itu.

"Pemerintah negara bagian memelopori upaya penyelamatan dan pertolongan dengan cepat," ucapnya.

"Doa sa ya untuk semua yang terkena dampak dan keluarga mereka," kata Modi. Kantor Kepresidenan India mengatakan pembayaran

kompensasi sebesar 200.000 rupee (2.400 dollar AS) akan dibenarkan kepada keluarga korban tewas yang jatuh di kuil India.

Menteri dalam negeri negara bagian Madhya Pradesh, Narottam Mishra, mengatakan kepada wartawan, bahwa penyelidikan telah diluncurkan atas kecelakaan itu.

Semenara pejabat polisi setempat, Manish Kapooriyi memastikan, upaya penyelamatan terus berlanjut dan kor-

ban luka dibawa ke rumah sakit pemerintah untuk perawatan.

Tayangar televisi menunjukkan pekerja darurat menggunakan tali dan tangga untuk menjangkau mereka yang terjebak di sumur di negara bagian Madhya Pradesh. Video lain menunjukkan lantai ambruk dan batang baja hancur serta petugas polisi menggunakan tali untuk menutup area tersebut.

Kuil-kuil di seluruh India dipenuhi umat pada kesempa-

tan Ram Navami, hari ulang tahun dewa Hindu, Dewa Ram. Kecelakaan mematikan sering terjadi di tempat ibadah di India selama perayaan keagamaan besar. Misalnya, sedikitnya 112 orang tewas pada tahun 2016 setelah ledakan besar yang disebabkan oleh pertunjukan kembang api yang dilarang di sebuah kuil yang menandai tahun baru Hindu.

Ledakan itu merusak bangunan beton dan menyulut

api di kompleks kuil Hindu di negara bagian Kerala tempat ribuan orang berkumpul.

Sementara itu, 115 pemuda lainnya meninggal pada 2013 setelah terinjak-injak di sebuah jembatan dekat sebuah kuil di Madhya Pradesh. Hingga 400.000 orang berkumpul di area tersebut, dan penyerbuan terjadi setelah terjadinya rumor bahwa jembatan tersebut akan runtuh. ● osm

Indonesia Masih Kekurangan 30 Ribu Dokter Spesialis

JAKARTA(AM) - Direktur Jenderal Tenaga Kesehatan Kementerian Kesehatan, Arianti Anaya, mengatakan saat ini Indonesia masih kekurangan 30 ribu dokter spesialis. Ia melaporkan saat ini jumlah dokter spesialis mencapai 51.949 dokter spesialis.

"Ketersediaan mencapai 51.949 dokter spesialis dengan target rasio 0,28:1.000 maka kita kekurangan 30 ribu dokter spesialis," kata Arianti.

Saat ini terdapat 21 penyelenggara prodi spesialis dari 92 fakultas kedokteran yang bisa menciptakan 2.700 lulusan spesialis per tahun. Namun kalau dihitung lulusan dokter per tahun dan jumlah kekurangan dokter spesialis, maka butuh waktu 10 tahun lebih untuk mengatasi kekurangan dokter spesialis di Indonesia.

Dari jumlah 51.949 dokter spesialis nyatanya 59 persen membuka praktik di Pulau Jawa. Sehingga tidak ada pemerataan dokter spesialis.

Meski terpusat di Jawa namun Jawa Timur masih kekurangan 488 dokter

spesialis, Jawa Tengah 295, dan Jawa Barat 375.

Dari semua provinsi di Indonesia daerah yang tidak mengalami kekurangan dokter spesialis hanya DKI Jakarta.

Sementara itu, Jumlah dokter saat ini sudah mencapai 180 ribu, dan saat ini terdapat 92 fakultas kedokteran maka bisa berharap mencapai 12 ribu dokter per tahun dan pada 2-3 tahun ke depan diharapkan jumlah dokter bisa mencapai 1:1.000 penduduk tercapai.

"Tetapi jumlah dokter spesialis menjadi masalah besar tersendiri. Sehingga terobosan untuk melahirkan dokter spesialis yakni tempat belajar harus lebih banyak lagi. Saat ini baru ada 21 prodi yang bisa melahirkan dokter spesialis," ujarnya.

Kalau pun dari 21 prodi tersebut dinaikkan kuotanya dari 1:3 menjadi 1:5 maka setahun akan menghasilkan lebih dokter spesialis, namun seharusnya best practicenya seperti negara lain adalah 1:1 atau 1:2."Di negara lain bukan kuotanya yang bertambah tapi sarannya yang bertambah untuk tempat belajar dokter spesialis," pungkasnya. ● tom

Kurang Tidur Berpotensi Tingkatkan Risiko Obesitas

JAKARTA(AM) - Pakar gizi klinik Eva Kurniawati mengatakan masyarakat bahwa kurang tidur, khususnya pada orang berusia produktif, berhubungan dengan risiko timbulnya obesitas di kemudian hari.

"Usia produktif yang kurang tidur ternyata bisa berhubungan dengan craving yang jadi lebih. Nanti kalau craving timbul, excess kalornya besar nanti jadi obesitas," ujar dokter yang tergabung dalam Perhimpunan Dokter Spesialis Gizi Klinik Indonesia (PDSGKI), kemarin.

Eva mengakui, seiring pertambahan usia, waktu tidur seseorang umumnya menjadi lebih pendek. Walau begitu, dia menyarankan agar kualitasnya tetap terjaga.

Menurut Mayo Clinic, durasi tidur seorang dewasa minimal sekitar tujuh jam per malam, sementara mereka yang berusia 13 tahun hingga 18 tahun yang direkomendasikan delapan hingga 10 jam per 24 jam.

Durasi ini lebih singkat ketimbang anak berusia enam hingga 12 tahun dan tiga hingga lima tahun yang masing-masing membutuhkan sembilan hingga 12 jam per 24 jam serta 10 - 13 jam per 24 jam (termasuk tidur siang).

Orang dewasa yang durasi tidurnya kurang dari tujuh jam setiap malam. Kurang tidur dikaitkan dengan kesehatan yang buruk tidak hanya penambahan berat badan dan memiliki indeks massa tubuh (IMT) 30 atau lebih tinggi, tetapi juga berhubungan

dengan munculnya diabetes, tekanan darah tinggi, penyakit jantung, stroke, dan depresi.

Sementara itu, kriteria obesitas pada orang dewasa, menurut Kementerian Kesehatan, dapat dinilai berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) atau BMI di atas 27 dan mengukur lingkar perut untuk menunjukkan obesitas sentral.

Pria dikatakan obesitas sentral bila memiliki lingkar perut lebih dari 90 cm, sementara wanita di atas 80 cm.

Eva menyarankan orang-orang melakukan pemeriksaan lingkar perut secara berkala untuk mendeteksi obesitas sentral selain mengukur berat badan dan tinggi untuk menghitung IMT.

"Syukur-syukur kalau ada cek komposisi tubuh, jadi bisa tahu fat (lemak) berapa persen, cek lingkar perut karena dengan obesitas sentral semua peningkatan risiko penyakit kronis," kata dokter yang juga menyarankan masyarakat memeriksa gula darah dan kolesterol.

Pemeriksaan kesehatan berkala dan istirahat cukup sebenarnya menjadi bagian dalam perilaku hidup sehat CERDIK yang digaungkan Kementerian Kesehatan guna menjauhkan seseorang dari berbagai penyakit tidak menular.

Perilaku lain yang juga termasuk dalam CERDIK yakni mengenyahkan asap rokok, rutin berolahraga, menerapkan diet sehat dan seimbang, serta mengelola stres. "Rajin berolahraga kalau yang dari pradabetes itu bisa mengurangi risiko untuk jadi diabetes 40%. Jadi harus konsisten rajin berolahraga," pungkas Eva. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM



RSDC WISMA ATLET RESMI TUTUP

Suasana Rumah Sakit Darurat COVID (RSDC) Wisma Atlet Kemayoran, Jakarta, Jumat (31/3). RSDC Wisma Atlet Kemayoran resmi ditutup pada Jumat (31/3), setelah pertama kali merawat pasien Covid-19 pada 23 Maret 2020.

IDM/ANTARA